

MERCATO E BENESSERE

Il massaggio manuale: tecniche di massaggio antistress e tecniche antalgiche

Il massaggio manuale: tecniche di massaggio antistress e tecniche antalgiche
Progetto n. 0004898

PROGRAMMA

Contenuti:

- Massaggi manuali con finalità di benessere: massaggi antistress
- Lo stress: cause ed effetti
- Tecniche manuali di massaggio (sfioramento, frizione, vibrazione, impastamento, digitopressioni, stiramenti, scivolamenti, etc.)
- Distinzione tra manovre sedanti e stimolanti
- Esecuzione del massaggio su tutto il corpo: viso- mani e piedi
- Manualità complementari
- Chiusura del trattamento
- Indicazioni per il potenziamento dei risultati durante il ciclo di trattamento (prodotti, alimentazione, qualità della vita)
- Indicazioni per il mantenimento dei risultati ottenuti (autocura, qualità della vita)

DESTINATARI

Dipendenti assunti a tempo indeterminato o a tempo determinato (no apprendisti) **di aziende che hanno aderito al Fondartigianato (F. ART).**

Il Fondartigianato è il fondo utilizzabile per la formazione dei lavoratori, finanziato con lo 0,30% del monte salari (in precedenza sempre versato all'INPS) la cui adesione è completamente gratuita.

DURATA

32 ore + 8 di p.w.

CALENDARIO

24 e 25 febbraio 2013 dalle 9 alle 18
10 e 11 marzo 2013 dalle 9 alle 18

DOCENZA

Franco Brunetti e Arianna Dorigo

ATTESTATO

Dichiarazione di competenze.

SEDE DEL CORSO

Ecipar Bologna
Via di Corticella, 186
40128 Bologna

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Corso gratuito per i dipendenti delle aziende aderenti al FART.

PER INFORMAZIONI

Rosa Tibaldi – Area Mercato e Benessere
Tel. 051 4199723 r.tibaldi@bo.cna.it

MODULO DI ADESIONE DA INVIARE AL FAX 051 321096 o MAIL ENTRO IL 1 febbraio 2013

Se si supera il n° massimo di partecipanti ammissibili farà fede l'ordine cronologico di arrivo delle schede di iscrizione
L'iscrizione al corso è ritenuta valida solo alla ricezione della scheda di iscrizione firmata. L'avvio del corso è garantito al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Ecipar Bologna si riserva di modificare le date di inizio e di termine o di annullare il corso: ogni variazione sarà comunicata ai partecipanti.

NOME E COGNOME _____ AZIENDA _____
VIA _____ CITTA' _____ P. IVA DELL'AZIENDA _____
RUOLO IN AZIENDA _____ TEL. _____ FAX _____
CELL _____ E-MAIL _____

Dichiara di ADERIRE al CORSO "Le tecniche innovative di massaggio per il trattamento della cellulite
Progetto n. 0004896 pr 1 ed 1

Io sottoscritto, con la presente, ad ogni effetto di legge e di regolamento ed in particolare ai sensi del Decreto Legislativo n. 196 del 30/6/03 dichiaro che il mio libero, consapevole, informato, specifico ed incondizionato consenso è prestato per il trattamento dei miei dati personali per ricerche di mercato, invio di materiale pubblicitario, svolgimento di attività promozionali da parte di Ecipar Bologna scarl – P. IVA 01820051207 – titolare del trattamento dei dati.

Data _____



Firma _____